

**FARSI COMPAGNI
NELL'ULTIMO VIAGGIO
L'ELABORAZIONE DEL LUTTO
E I PERCORSI DI GUARIGIONE**



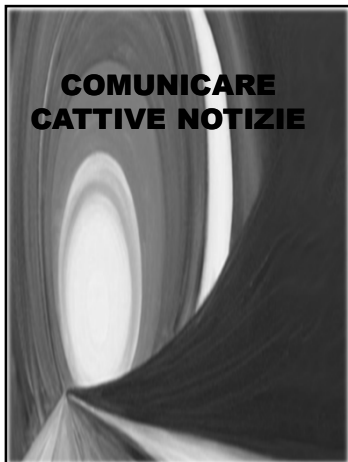
**P. ARNALDO PANGRAZZI m.i.
SANTUARIO VICOFORTE - MONDOVI
30 NOVEMBRE - 1 DICEMBRE 2018**

**“CI VUOLE
TUTTA LA VITA
PER IMPARARE
A VIVERE
E CI VUOLE
TUTTA LA VITA
PER IMPARARE
A MORIRE”
(Seneca)**

**IL MORIRE
RESISTENZE CULTURALI**

- PAURE CHE IMPRIGIONANO
- ATTEGGIAMENTI PROTETTIVI
- CONGIURA DEL SILENZIO
- NEGAZIONE...

**COMUNICARE
CATTIVE NOTIZIE**



CONFLITTO SE:

**“DIRE” O
“NON DIRE”
LA VERITÀ**

**“QUANTO
SI DEVE DIRE
E COME”**

**OPINIONI CONTRASTANTI
SECONDO I CONTESTI
CULTURALI**

**IL PROCESSO DI
COMUNICAZIONE
DELLE CATTIVE
NOTIZIE**

COMUNICARE CON:

DELICATEZZA

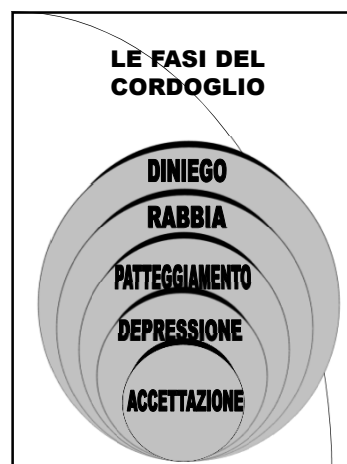
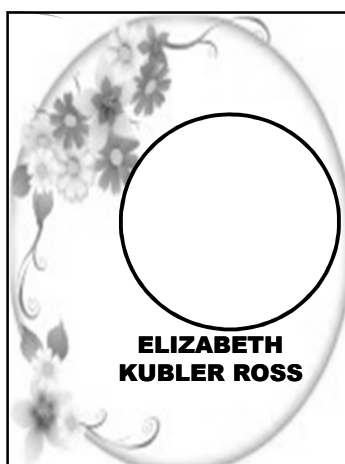
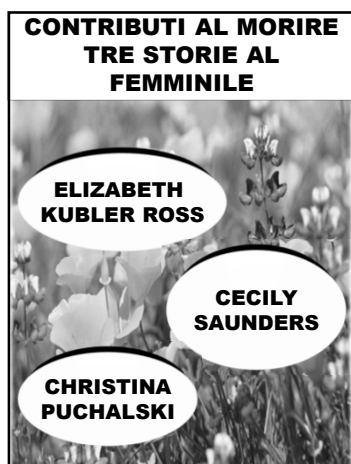
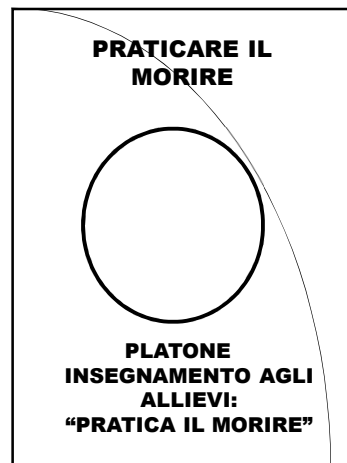
GRADUALITÀ

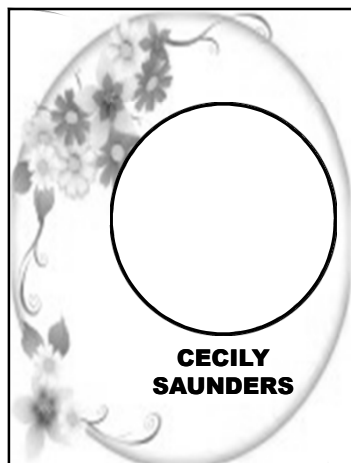
SPERANZA

**ASPETTI IMPORTANTI
IN RISPOSTA AD UNA
DIAGNOSI INFAUSTA:**

- IL CARATTERE DELLA PERSONA
- IL SIGNIFICATO ATTRIBUITO ALLA PROPRIA VITA E MISSIONE

- IL SUPPORTO FAMILIARE E ISTITUZIONALE
- LE PREOCCUPAZIONI PRATICHE (RESPONSABILITÀ FAMILIARI, LAVORO, SITUAZIONE ECONOMICA..)
- LE RISORSE INTERIORI (VALORI, FEDE, PREGHIERA...)



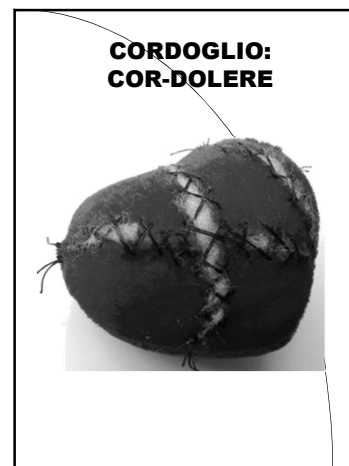


CONOSCIUTA PER:

- **IL DOLORE TOTALE**
(FISICO / EMOTIVO / SOCIALE / SPIRITUALE E IL SUO CONTROLLO)
- **LA NASCITA DEL MOVIMENTO HOSPICE E LE CURE PALLIATIVE**



FONDATRICE E DIRETTRICE DEL GEORGE WASHINGTON ISTITUTO PER LA SPIRITUALITÀ E SALUTE; DOCENTE DI MEDICINA E DELLE SCIENZE MEDICHE AL GEORGE WASHINGTON UNIVERSITY



CORDOGLIO ANTICIPATORIO

L'INSIEMI DI REAZIONI (PENSIERI, SENTIMENTI, ATTEGGIAMENTI) SPERIMENTATE DINANZI ALLE PERDITE, IN PARTICOLARE QUELLE (ES. MALATTIA GRAVE O TERMINALE) CHE ANTICIPANO LA PERDITA ULTIMA, CHE È LA MORTE.

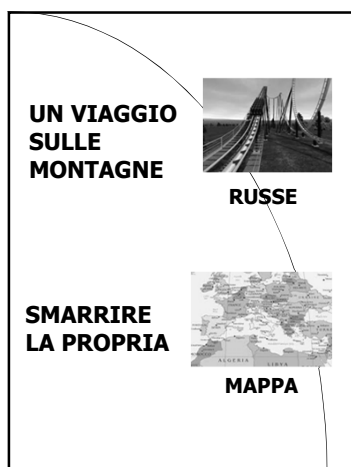
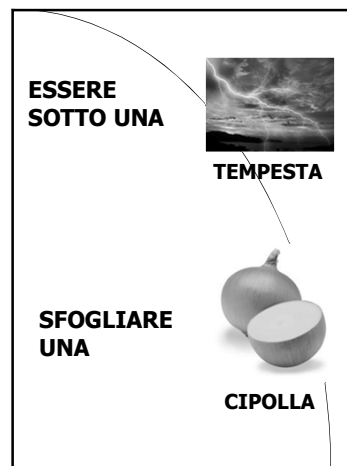
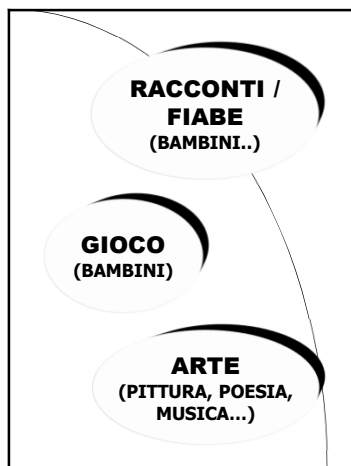
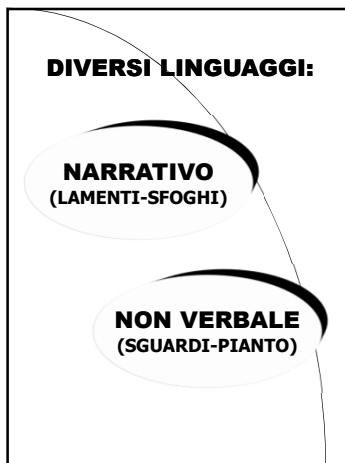
L'ACCOMPAGNAMENTO DEI MORENTI

MAPPA DI CRISI:

- **MALATTIE CRONICHE**
(DIALISI, GRAVI DISABILITÀ...)
- **INFARTUATI**
- **ANZIANI**
- **MALATI DI CANCRO**
- **CURE PALLIATIVE...**

IL CORDOGLIO ANTICIPATORIO RIGUARDA:

- IL MALATO**
- I FAMILIARI / GLI AMICI**
- GLI OPERATORI SANITARI**



TSUNAMI DI STATI D'ANIMO PRODOTTI DALLA MALATTIA

REAZIONI PSICOLOGICHE:

- ANSIA
- FRUSTRAZIONE
- AMAREZZA
- SCONFORTO
- DEPRESSIONE...

FREQUENTI SENTIMENTI SPRIGIONATI DALLA MALATTIA:

PAURA
(ANSIETÀ, ANGOSCIA, TIMORE...)

PERICOLO

COLLERA
(FRUSTRAZIONE, RABBIA...)

OSTACOLO

TRISTEZZA
(SCONFORTO, DEPRESSIONE...)

PERDITA

COLPA
(RIMPIANTI, AUTORECRIMINAZIONE...)

FALLIMENTO - ERRORI COMMESSI

LA FASE TERMINALE DELLA VITA




IL MORIRE: OPPORTUNITÀ PER GUARIRE LE FERITE DELLA VITA



ATTEGGIAMENTI DI FRONTE AL MORIRE

ALCUNI MODI DI AFFRONTARE IL MORIRE

- RINUNCIA, IMPOTENZA, FATALISMO O MANCANZA DI SPERANZA
- EVITAMENTO E NEGAZIONE
- COMBATTIVITÀ E DETERMINAZIONE
- ACCETTAZIONE ATTIVA O RICONCILIAZIONE COSTRUTTIVA



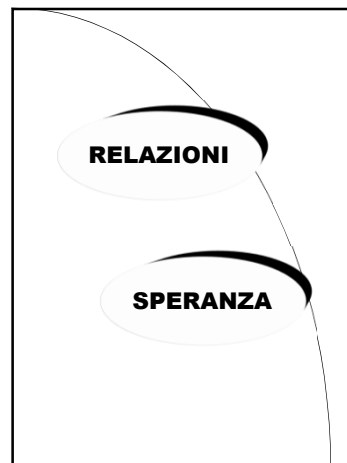
**IL CORDOGLIO
SPIRITUALE**



**LA SOFFERENZA
SPIRITUALE È LEGATA
A QUATTRO TEMI
RICORRENTI:**

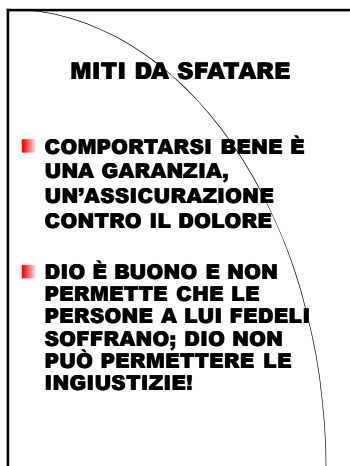
SIGNIFICATO

PERDONO



RELAZIONI

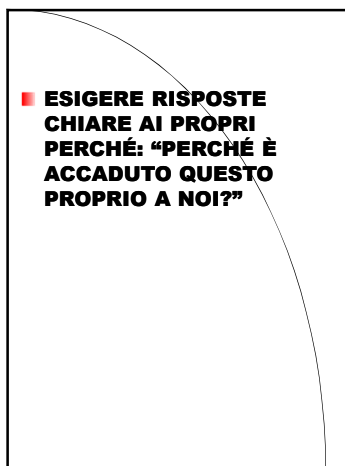
SPERANZA



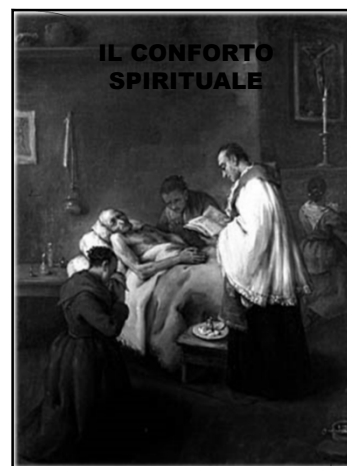
MITI DA SFATARE

■ **COMPORTARSI BENE È
UNA GARANZIA,
UN'ASSICURAZIONE
CONTRO IL DOLORE**

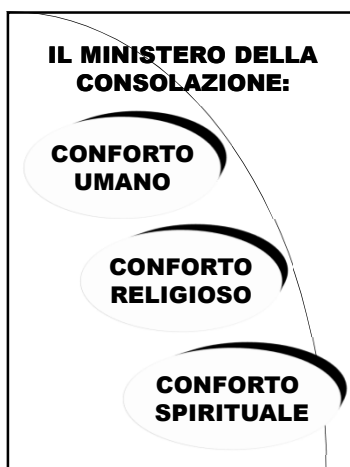
■ **DIO È BUONO E NON
PERMETTE CHE LE
PERSONE A LUI FEDELI
SOFFRANO; DIO NON
PUÒ PERMETTERE LE
INGIUSTIZIE!**



■ **ESIGERE RISPOSTE
CHIARE AI PROPRI
PERCHÉ: "PERCHÉ È
ACCADUTO QUESTO
PROPRIO A NOI?"**



**IL CONFORTO
SPIRITUALE**



**IL MINISTERO DELLA
CONSOLAZIONE:**

**CONFORTO
UMANO**

**CONFORTO
RELIGIOSO**

**CONFORTO
SPIRITUALE**



**"L'ARTE DI
ESSERE
TOTALMENTE
PRESENTE AD UN
ALTRO ESSERE
UMANO È DI PER
SÉ UN ATTO
CURATIVO"**

(C. Garfield)



**ACCOMPAGNAMENTO
PASTORALE**

■ **LA CHIESA OFFRE
CONSOLAZIONE AGLI
AFFETTI ATTRAVERSO
LA PROPOSTA DEI
QUATTRO MINISTERI
TRADIZIONALI DELLA
CHIESA:**

1. LEITOURGIA

2. KERIGMA

3. DIAKONIA

4. KOINONIA

1. LEITOURGIA

- **PREGHIERA:**
 - ✚ SALMI
 - ✚ LETTURA BIBLICA
 - ✚ RITI
 - ✚ SACRAMENTI: (EUCARISTIA, RICONCILIAZIONE, UNZIONE DEI MALATI...)

2. KERYGMA

- **ANNUNCIARE IL VANGELO ATRAVERSO:**
 - ✚ LA PRESENZA INCARNATA
 - ✚ IL DIALOGO SANANTE
 - ✚ L'ASCOLTO ATTENTO
 - ✚ LA TERAPIA DELLA LUCE

3. DIAKONIA

- **TRADURRE LA FEDE IN GESTI DI CARITÀ E PROSSIMITÀ**
- **RICONOSCERE IL VALORE DELLA RECIPROCIÀ (AIUTANTE E AIUTATI)**

- **OPERARE, IN SINTONIA DI INTENTI, CON ALTRI PROFESSIONISTI, IMPEGNATI AD ALLEVIARE LE SOFFERENZE UMANE**

4. KOINONIA

- **FAVORIRE LA COMUNIONE E IL DIALOGO TRA I MALATI**
- **FUNGERE DA PONTE TRA DIO E I SOFFERENTI**
- **PROMUOVERE MOMENTI DI COMUNIONE....**

LA COMUNICAZIONE CON IL MORENTE PUÒ RIGUARDARE:

- **IL PASSATO: TUTTA LA VITA, LE RELAZIONI, GLI EVENTI, I RIMPIANTI, I PROBLEMI**
- **IL PRESENTE: LA MALATTIA, IL RAPPORTO CON I PARENTI, LA RICERCA DI SENSO, LE PICCOLE GIOIE, LE CURE, IL DOLORE**

- **IL FUTURO: COME LO SI VEDE E COSA CI SI ASPETTA DOPO, LE PREOCCUPAZIONI E SPERANZE UMANE, MEDICHE E SPIRITUALI**



